



SCUOLASCI
ITALIANA SPIAZZI

ASS. MAESTRI SCI

Piazzale Avert 1b

24020 GROMO (Bg)

Tel. 0346/47013

P.IVA 00790600167

E-mail: info@scuolascispiazzi.it

Web: www.scuolascispiazzi.it

SCHEMA PROGETTO

- **Nome del Progetto:** CRESCERE SULLA NEVE 2021–SPIAZZI DI GROMO
- **Destinatari del Progetto:** Alunni scuole Primaria, Secondaria di primo e secondo grado
- **Obiettivi socio educativi e tecnici:**
 - Creare le condizioni ideali per favorire l'aggregazione tra i ragazzi attraverso lo sport all'aria aperta, in particolar modo lo sci alpino, con il suggestivo ambiente che lo caratterizza, stimolando le capacità di adattamento per il superamento delle difficoltà dovute all'ambiente invernale montano.
 - Imparare a essere indipendenti, autogestirsi e organizzarsi nelle diverse situazioni e condizioni nella giornata (vestirsi, essere puntuali agli appuntamenti...ecc.)
 - Per i principianti (prima volta sulla neve), apprendere lo spazzaneve, posizione base per poter avere il controllo degli sci e della velocità su un pendio medio- facile in sicurezza, in relazione al livello di partenza e alle capacità psico-fisiche di ogni singolo allievo.
 - Per i livelli avanzati migliorare la propria tecnica.
 - Educare gli allievi a comportamenti corretti sulle piste da sci attraverso la conoscenza delle regole di comportamento.

Per il raggiungimento degli obiettivi verranno tenuti in considerazione i fattori che influenzano il percorso di apprendimento, l'età biologica, gli aspetti psicologici (attenzione, rappresentazione mentale, padronanza motoria), le motivazioni/emozioni e gli aspetti fisiologici (resistenza, forza, velocità, flessibilità, mobilità).

- **Periodo Progetto:**
Gennaio/Febbraio/Marzo 2021 con un minimo di 3 gg e massimo di 5 gg.
- **Articolazioni e Contenuti del Progetto:**
Il progetto base prevede:
 - 2 ore a giornata di **lezione di sci** al mattino (10/12 allievi per maestro);
 - lezione teorica in pista sulle regole della **sicurezza**;
 - **skipass**;
 - **hotel 3 stelle in pensione completa**;
 - **gara di fine corso**;

- **premiazioni** con consegna di medaglie ai primi classificati e tesserini di classificazione che attestano il livello raggiunto nell'apprendimento dello sci alpino italiano secondo le direttive AMSI Nazionale e FISL.

Possibilità aggiuntive al progetto:

- **Sci accompagnato;**
- **pattinaggio su ghiaccio;**
- **parco sospeso nel bosco;**
- **noleggio materiale tecnico** (sci, scarponi, bastoncini e casco);
- **foto ricordo** in pista.

• **Settimana “tipo” :**

Domenica:	Arrivo in serata in hotel con accoglienza e organizzazione logistica, eventuale noleggio materiale tecnico.
Lunedì:	Ritrovo in pista e formazione gruppi sulla base delle capacità tecniche dei singoli allievi (Principianti, Intermedi, Avanzati), a seguire lezione di sci con il proprio maestro.
Martedì:	Ritrovo in pista per la lezione di sci con il proprio maestro, eventuale foto di gruppo.
Mercoledì:	Ritrovo in pista per la lezione di sci con il proprio maestro, lezione teorica in pista sulle regole della sicurezza.
Giovedì:	Ritrovo in pista per la gara di fine corso che verrà svolta su una pista facile in modo che tutti i ragazzi possano parteciparvi, premiazione, consegna dei tesserini e prima della cena fiaccola.
Venerdì:	Ritrovo in pista per la lezione di sci con il proprio maestro, riconsegna materiale al noleggio e rientro.

Le lezioni saranno a cura dei Maestri della Scuola Italiana Sci Spiazzi, realtà presente sul territorio di Gromo dal 1960.

Il progetto è supportato da Agenzia di Viaggio A+B Autorizzazione Provincia di Bergamo

I Maestri della Scuola Sci Spiazzi, in possesso del **certificato di idoneità all'insegnamento** rilasciato dalla Regione Lombardia, sono garanzia di qualità, grazie anche all'esperienza maturata negli ultimi anni con realtà scolastiche che frequentano da anni la nostra stazione.

I Maestri sono abilitati allo svolgimento di attività professionali che comportino contatti diretti con minori (certificazione garantita dal **casellario giudiziale** in possesso a ogni singolo professionista).

Gromo, Ottobre 2020