



SCUOLA ITALIANA SCI SPIAZZI

ASS. MAESTRI SCI

Piazzale Avert 1b

24020 GROMO SPIAZZI (Bg)

Tel.Fax. 0346/47013

P.IVA 00790600167

E-mail: info@scuolascispiazzi.it

Web: www.scuolascispiazzi.it

SCHEDE PROGETTO

- **Nome del Progetto:** Bimbi in pista 2021
- **Destinatari del Progetto:** Alunni scuole Medie, Elementari e asilo infantile (mezzani + grandi)
- **Obiettivi socio educativi e tecnici:**
 - Creare le condizioni ideali per favorire l'aggregazione tra i bambini attraverso lo sport all'aria aperta, in particolar modo lo sci alpino, con il suggestivo ambiente che lo caratterizza, stimolando le capacità di adattamento per il superamento delle difficoltà dovute all'ambiente invernale montano.
 - Apprendere lo spazzaneve, posizione base per poter avere il controllo degli sci e della velocità su un pendio medio- facile in sicurezza, in relazione al livello di partenza e alle capacità psico-fisiche di ogni singolo allievo.
 - Educare gli allievi a comportamenti corretti sulle piste da sci.
 - Prendere coscienza delle potenzialità del territorio locale e delle sue tradizioni.

Per il raggiungimento degli obiettivi verranno tenuti in considerazione i fattori che influenzano il percorso di apprendimento, l'età biologica, gli aspetti psicologici (attenzione, rappresentazione mentale, padronanza motoria), le motivazioni/emozioni e gli aspetti fisiologici (resistenza, forza, velocità, flessibilità, mobilità).

- **Durata Progetto:**
Da definire - Gennaio 2021
- **Articolazioni e Contenuti del Progetto:**

La **durata del corso** è di 3 giornate.

E' possibile anche il prolungamento fino a 5 giornate oppure la giornata singola.

Il progetto prevede:

- **2 ore di lezione al giorno**, dalle ore 09,00 alle ore 11,00
- Ski pass per impianti di risalita;
- Nolo Sci, scarponi e casco

- **Giornata tipo:**

1. Gli alunni si recheranno accompagnati dai docenti responsabili al noleggio per il materiale tecnico, dove verranno aiutati ad indossare il materiale da personale esperto.
2. Preso in consegna il materiale tecnico, gli alunni, sempre accompagnati dai docenti, si sposteranno al luogo di ritrovo (a fianco del noleggio), dove verranno affidati ai Maestri di Sci.
3. Verranno costituiti diversi **gruppi** sulla base delle capacità tecniche dei singoli allievi (Principianti, Intermedi, Avanzati)
4. Terminata la lezione, gli alunni saranno affidati ai docenti accompagnatori; l'attrezzatura tecnica fornita in dotazione sarà depositata nuovamente al noleggio.
5. Al termine del progetto verranno rilasciati a tutti i bambini i tesserini di classificazione che attestano il livello raggiunto nell'apprendimento dello sci alpino italiano secondo le direttive AMSI Nazionale e FISJ.

Le lezioni saranno a cura dei Maestri della Scuola Italiana Sci Spiazzi, realtà presente sul territorio di Gromo dal 1960.

I Maestri della Scuola Sci Spiazzi, in possesso del **certificato di idoneità all'insegnamento** rilasciato dalla Regione Lombardia, sono garanzia di qualità, grazie anche all'esperienza maturata negli ultimi anni con realtà scolastiche del territorio e non solo, in particolar modo con l'Asilo di Gromo.

I Maestri sono abilitati allo svolgimento di attività professionali che comportino contatti diretti con minori (certificazione garantita dal **casellario giudiziale** in possesso a ogni singolo professionista).