Cosa Portare per una Gita sulla Neve

- ☐ Giacca da sci impermeabile e traspirante
- ☐ Pantaloni da sci
- ☐ Maglia termica + pile
- ☐ Calze tecniche
- ☐ Guanti da sci
- ☐ Casco
- ☐ Maschera da sci
- ☐ Sci + bastoncini + scarponi
- ☐ Zaino con:
  - ☐ Borraccia termica
  - ☐ Snack o barretta energetica
  - ☐ Scaldamani
  - ☐ Crema solare e burrocacao
  - ☐ Documento d’identità
  - ☐ Kit di primo soccorso base
- ☐ Scarpe da neve per il dopo sci

Cosa Portare per una Settimana Bianca - Scuole in Montagna

Oltre tutto quanto elencato sopra c’è da aggiungere:

- ☐ Maglie e pantaloni termici di ricambio
- ☐ Intimo e calze tecniche (per ogni giorno)
- ☐ Pile e abbigliamento per il tempo libero
- ☐ Scarpe comode per la sera
- ☐ Caricabatterie, power bank, adattatori
- ☐ Abbigliamento casual per ristoranti o serate
- ☐ Kit completo per la cura personale